



Ministero della Salute



Gemelli



Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS  
Università Cattolica del Sacro Cuore

## NUOVO CORONAVIRUS

# DIECI COMPORTAMENTI DA SEGUIRE

- 1** Lavati spesso le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi o in alternativa utilizzare un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.  
*Wash your hands often*
- 2** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute. Mantenere almeno un metro di distanza da altre persone soprattutto quando tossiscono, starnutiscono o hanno la febbre.  
*Avoid close contact with people suffering from acute respiratory infections*
- 3** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani in quanto possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.  
*Do NOT touch your eyes, nose and mouth with your hands*
- 4** Se starnutisci o tossisci copri bocca e naso. Non utilizzare le mani ma usa un fazzoletto monouso o tossisci all'interno del gomito. In caso di un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, indossa una mascherina e lavati le mani.  
*Cover your mouth and nose if you sneeze or cough*
- 5** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che siano prescritti dal medico: gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri.  
*Do NOT take antiviral drugs or antibiotics unless prescribed by your doctor*
- 6** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75% (alcol), acido peracetico e cloroformio. Il tuo medico e il tuo farmacista sapranno consigliarti.  
*Clean the surfaces with chlorine or alcohol based disinfectants*
- 7** Usa la mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus, e presenti sintomi quali tosse o starnuti, o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori).  
*Use the mask only if you suspect you are ill or assist sick people*
- 8** I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina NON sono pericolosi perché il nuovo coronavirus non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici.  
*MADE IN CHINA products and parcels received from China are NOT dangerous*
- 9** Contatta il numero verde 1500 se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni per avere informazioni su cosa fare. Se sei a contatto con altre persone, indossa una mascherina, utilizza fazzoletti usa e getta e lavati bene le mani.  
*Contact the toll-free number 1500 if you have a fever or a cough and have returned from China for less than 14 days*
- 10** Gli animali da compagnia, come cani e gatti, non diffondono il nuovo coronavirus. Tuttavia, è sempre bene lavarsi le mani con acqua e sapone dopo il contatto.  
*Pets do NOT spread the new coronavirus*

## USO DELLA MASCHERINA

Aiuta a limitare la diffusione del virus da parte di chi ne è affetto, ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 20 secondi. Non è utile indossare più mascherine sovrapposte.